

友誼是關心，友誼是互助，友誼是信任，友誼是成功的動力。在我、胡懿琳和周瑋姿的交往中，我明白到甚麼是真誠的友誼。

記得有一次，我約了胡懿琳、周瑋姿和梁琬靖一起去游泳。四人當中，只有我不會游泳，需要利用浮板才可以在水中游來游去。到達游泳池後，梁琬靖提出一起比賽。她明知我游泳的速度慢吞吞的，卻提出一起比賽的主意，真讓我感到難堪，但我最終也硬着頭皮比賽。當然，比賽的結果是我得到最後一名，沒想到梁琬靖竟然取笑我，還說不想跟我一起游泳了。那時，我感到生氣。我的好朋友胡懿琳和周瑋姿看見了，便游到我身旁，對我說：「我們教你游泳吧！」說完，她們就開始教我游泳。

她們先教我踢水，然後再教我在水中呼吸的方法。期間，她們會糾正我錯誤的姿勢，耐心地指導我正確游泳的姿勢。即使期間我累得想放棄，但她們仍鼓勵我。最後，因得到她們費盡心機的教導，我終於學會了游泳。

這件事使我很感動，也明白到何謂真誠的友誼。真誠的友誼是朋友間互相關心，互相幫助，互相信任，是幫我邁向成功的動力。友誼應該建立在同志中，鞏固在真誠中。我很開心可以認識到兩位好朋友，希望我們的友誼永固。