

《論小學生應否外出午膳》

6A 孫葆琳

相信很多學生都十分期待外出午膳，可是很多人對此都抱着不同的態度，而我則是反對小六學生外出午膳。

第一，校內的午膳供應商比起坊間的一些餐廳更難保證食物衛生。學校的午膳供應商經過學校的嚴格篩選，確保已獲發牌照，衛生情況受到認可，才能成為學校的午膳供應商。以我校為例，飯堂經常保持整潔，派飯的阿姨都會戴上口罩、髮套和手套，以保持衛生，可見學校的飯商十分注重衛生。

第二，校內供應的午餐價格比校外餐廳的午餐價格較為低廉。以我校為例，飯商提供的午膳平均每天只需二十一元五角，有需要的話，學生還可以到添飯區添飯菜。但校外的食肆的午餐大多都價格昂貴，份量十分少，因此，學生留校午膳較為划算。

第三，校內的午膳比較健康。校內的午膳由營養師設計，注重食物營養均衡，足夠學生一天的需要，符合健康標準。有別於一般食肆，學校的午膳大多數都採用少油、少糖、少鹽和無添加物的烹調方法，加上食物的質素有學校的嚴格看管，學生自然吃得放心。

概括以上三個論據，留在學校午膳不但比外出午膳安全衛生，而且價格便宜，食物又健康，所以我認為留校午膳較好。