

《論小學生應否外出午膳》

6A 陳映霖

究竟小六學生應否外出午膳？很多小六學生都會回答「應該」，但對於這個話題，我持反對的態度。

首先，有些校外的食肆老闆會利用不健康的添加物如地溝油和味精等等煮食，以減少成本或令食物味道變得美味，從而吸引更多顧客光顧。相反，學校的飯商有學校監管，能確保食物沒有添加以上提及的添加物，因此，食物一定比校外的餐廳健康和衛生得多，甚至更有保證。

其次，在學校進食後，必須經過老師和午膳大使的檢查，確保學生已經吃下均衡比例和指定份量的飯菜，才能離開，這樣能避免學生挑食。但在學校外，由於沒有老師監督，學生會養成挑食的習慣，加上他們比較喜歡吃油炸的食物，以致多吃的話會對健康造成很大的影響。

再者，如在校外進食，學生在沒人看管的情況下，可能會為了購買心儀物品而不吃午餐，或只吃一些便宜但不充飢的食物，導致沒精神上課，學習進度變慢。但在校內，學生有老師看管，能保證他們吃下足以充飢的午餐，加上家長已經提前繳付午餐的費用，所以學生沒有額外的金錢購買其他物品了。

總而言之，學生在校內午膳是利多於弊的，所以我認為小六學生應在學校午膳。