

《論小學生應否外出午膳》

6A 黃曉輝

小六學生應否外出午膳，對於我來說，答案當然是「支持」了。

首先，學生外出午膳的話，食物的選擇較多。學校的午膳供應商只提供兩款餐單供學生選擇，而餐單在兩至三個月內又會重複一次，對於在學校已經就讀六年的學生來說，他們早就吃膩了。但外出午膳就好多了，學生可自由選擇到茶餐廳、西式餐廳、茶樓等食肆用膳，而且每間餐廳供應的套餐每天至少有五個，學生便可以根據個人喜好來點餐。

其次，外出午膳可以令學生學會金錢管理。假如家長給予子女一百元作午膳費用，學生需管理好金錢，確保午膳費不會超出預算，否則他們就要用自己的零用錢補貼了。

但是，很多反對外出午膳的人認為小六學生外出午膳很危險，因為小六學生的心智未成熟，外出午膳時可能會誤交損友，言行受他們影響，做了一些犯法的事，從而令學生抱憾終生。再者，反對外出午膳的人亦認為外出午膳會影響身體健康，因為學校的午餐以「三低一高」的原則來烹調，但街外的食肆大多都沒有跟隨這個原則來烹調食物，以致令學生健康受損。

不過，我認為以上兩點都可以透過教育來解決，例如學校可舉行一些講座，教育學生不要靠近一些陌生人，又或鼓勵學生到有「營」食肆用膳，那不就是解決了以上的問題嗎？

總括而言，我認為小六學生外出午膳是可行的，只要配合教育，外出午膳也是百利而無一害的。