

## 《小六學生應否外出午膳》

6B 潘恩溢

小六學生應不應該留校午膳，這是一個與學生密切相關的話題。對於這個建議，我持反對態度。以下是我的看法：

第一，學校食物的衛生比外面管理得更嚴格。學校有食物供應商提供食物，由校方監察，食物安全又衛生。相反，街外的食肆衛生程度參差不齊。不是有新聞報道市民光顧食肆後食物中毒，情況令人擔憂，可見校內午膳對學生較有保障。

第二，在校內午膳的食物比出外午膳更健康。雖然校外食肆食物選擇較多，但大多數食物缺乏營養。另一方面，本校的午膳供應商根據衛生署的健康飲食指引提供午膳，食物符合營養標準，令學生有健康的身體。

第三，出外午膳較匆忙。學生於校內午膳不用與時間競賽，時間非常充足。若學生外出午膳，除了要花時間排隊，找座位，還要在指定時間內完成午膳，不但容易導致消化不良，而且為了趕及準時回校，不注意道路安全，容易發生交通意外。

綜合以上外出午膳的壞處，我認為小六學生外出午膳是弊多於利的。