

對於小六學生應否外出午膳這個話題，爭議性很大。有人支持，有人反對，雙方都各持己見，互不相讓。而我就抱支持態度。

身體健康方面，學校午膳未能確保食物保鮮。學校午膳的話，供應商須在短時間內運送大量已經煮熟的食物到學校，過程中會使食物味道和營養價值有所減少，甚至發臭，滋生細菌，影響身體健康。相反，餐廳大部份都是「即叫即煮」，吃起來新鮮得多。

食物選擇方面，外出午膳的選擇比學校午膳多。因為學校午膳的選擇很少，一般只有二至五個選擇。相比起來，外出午膳的選擇繁多，例如：中式、西式、日式等等，令同學們可根據自己的口味去選擇午餐。

自理能力方面，外出午膳能培養學生的自理能力。小六學生快將升中，學校常說學生應培養自理能力。讓學生自行外出午膳，他們需要自行運用金錢和選擇午膳地點及吃什麼，從中能培養獨立自主及管理金錢的能力，一舉兩得。相反，學校午膳的安排均由學校處理，便沒有這些好處。

總括而言，外出午膳是利多於弊的。因此我認為小六學生應出外午膳，既然有這麼多好處，不如就外出午膳吧！