

對於小六學生應否外出午膳這個問題，近年來備受爭議，雙方各持己見。而我就反對小六學生外出午膳，為甚麼呢？

食物生方面，學校的食物受到衛生署嚴格監管，十分衛生。以我校為例，飯堂的職工會戴上手套、口罩、圍裙等衛生裝備處理食物，令學生的飯饊衛生得到保證。

身體健康方面，校內午膳較有營養，學生多年來的午膳餐單由營養師精心設計，並以「少鹽、少油、少糖」為指標，希望同學們能得到均衡飲食。若同學外出午膳，一些有偏食習慣的同學，因外出用膳而選擇自己喜愛的食物，從而影響他們的發育和健康；相反，老師在學校會要求同學盡量吃完所有飯饊，令同學培養良好的飲食習慣。

時間運用方面，同學可能會因時間不足而趕不及外出午膳。中午是繁忙時段，到處車水馬龍。假如同學只有一小時給同學吃飯，他們需要花大量時間排隊等候座位，吃飯時有機會狼吞虎嚥，導致消化不良、胃痛等身體不適。

總括而言，留校午膳的好處多不勝數。在不同方面，同學在校內可以得到食物衛生的保證、健康有益的午餐及舒適休閒的午膳時間。再三強調，我個人堅決反對小六學生外出午膳。既然同學們在校內午膳有這麼多好處，難道你還會支持小六學生在外出午膳嗎？