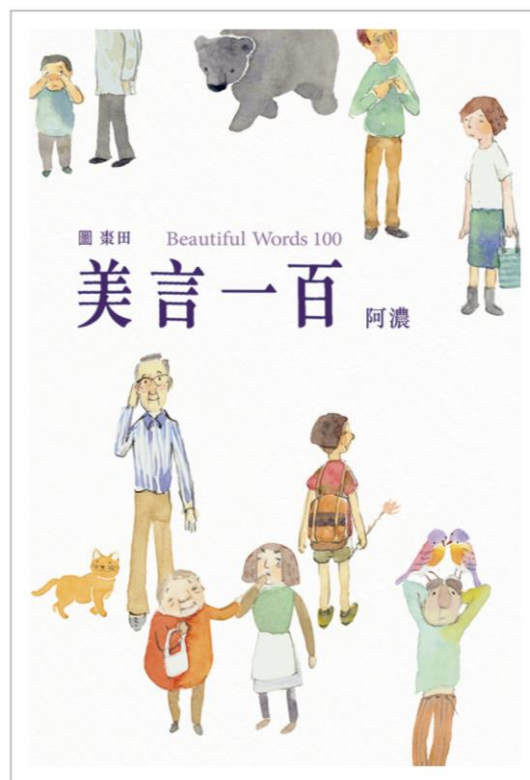


書名：《美言一百》
作者：阿濃
出版社：突破出版社
國際書號：9789888246267
推介老師：張麗燕老師



面對生活中的不如意，你會皺起眉頭，心中難受？還是會因感到沮喪，而一蹶不振？還是會正面的面對，改變一下心情，並欣賞世上所有的美好？今天，我想分享一本我喜愛的作家阿濃的書——《美言一百》。

這本書分為七個章節，由第一章說美麗的話到最後一章做一個美麗的人，循序漸進的鼓勵讀者們，用不同角度去看這個世界，從而意識到這個世界，還有生活中的美好。書中 100 篇散文教會你多角度思考，並會引導你將事情換一個角度看，然後你會覺得自己很傻，心情也會同時變得好起來。當一個人充滿正能量，臉上掛著一個燦爛的笑容，也會影響你身邊的人，將正能量不知不覺的分散出去，令世界變得更美好。

甚麼是美言？美言是鼓勵的話，讚美的話，同情的話，理解的話，充滿愛和親情、友情的話，使聽的人愉快、振作、積極、勤奮、醒悟，使社會和諧，人的質素提高，共同進步。希望大家都不要吝惜你的「美言」，多欣賞及感恩身邊的人為你付出的。

「你不能左右辦公室的大氣氛，但你可以為自己建立小小的綠洲。」當面對不能改變的事情時，我們大都會無能為力，但我們能改變自己的心態或心情去面對它。希望同學有空能閱讀這本讓你充滿正能量的書，積極面對人生，讓世界變得更美好。