

書名：《300秒的生命故事》
作者：徐玉琮
出版社：突破出版社
國際書號：9789888392414
推介老師：袁嘉慧老師



當你走在路上，或者在日常生活中，你有沒有注意身邊不同的人？你對他們有甚麼印象？很多時，我們都會根據別人樣貌、職業、地位等對他們下判斷，對人抱持刻板印象。這本書的作者希望帶領大家，看一看我們日常生活中人、事、物意想不到的一面，發掘生命中的美。

本書記載了不同人的生命故事，包括：給人溫暖的人們、教人驚喜的人們和使人有盼望的人。這些人個個背景不同，遭遇各異，但仍然滿心喜樂，常存盼望。無論生命多艱難，也相信能走出屬於自己的一條路。這本書的作者與不同的生命相遇、交流，並收集各人不同的經歷和故事，然後透過文字記錄下來，讓讀者能與一個一個美麗溫暖的生命交流。

「素昧平生，或平凡普通的人，也可能是你身邊的天使。」希望同學常存感恩及尊重的心，發掘生活中的美善。