書　　名：《我們最幸福》

作者：芭芭拉・德米克 (著) | 黃煜文 (譯)

出版社：麥田出版

國際書號：9789861207896

推介老師：甘育嬋老師

這本書的內容是記述幾位脫離北韓的人民，他們曾在在北韓這個對外不開放的國家居住了相當長的時間，後來因著不同的理由離開了這個國家。書中的作者有幸能尋訪這群脫北者，從他們的會面及訪談中，可以了解到北韓這個民族的社會面貌、歷史文化、統治者的管治手段、社會的階級結構對人民產生的影響。

推介本書的原因是因為這本書讓讀者能對這個神秘國家~北韓有一個較多的認知，從書中幾位脫北者的故事，讓讀者能夠窺探到北韓的歷史面貌、勞動人民的生活以及社會的體系如何，書中的故事感情真摯，文字簡樸，令一個個真實的生活故事活現眼前一樣。

閱讀這本書後，能讓我們進行反思，提醒我們身處在物質富裕、文明繁華的香港環境中，必須要感恩和知足，更加需要珍惜現時擁有的一切。