

今天，我收拾書櫃時，不經意翻出一張我與外婆的照片，令我回憶起那件往事，更令我學會了珍惜。

三年前，我和媽媽去探望外婆，但我是十分不情願去探望她的，因為她的家既沒有網絡，又沒有空調，常常令我汗流浹背，感覺極不舒服。

當我到達祖母的家時，她正在種植稻米，我看到那些稻米被昆蟲咬過，便十分嫌棄，在晚餐時跟媽媽說：「這些米飯被昆蟲咬過，不可以吃的。」媽媽說：「我們不應浪費食物，耕種是很辛苦的。」但當時我把媽媽的話當成耳邊風。

第二天早上，媽媽一大早便叫醒我，帶我去種植稻米，我本以為種植應該是很有趣的事，但隨着時間過去，溫度愈來愈高，長時間彎着身子耕種，感覺又熱又辛苦，我感到非常後悔。最後，我終於體驗到耕種的辛苦，正所謂「粒粒皆辛苦」，真是有道理。於是，我向外婆道歉，並承諾以後不會浪費食物。

在這次經歷中，我學會了珍惜食物，因為食物得來不易呢！